

## PROGRAMMÜBERSICHT

### Freitag, 02. August 2013

Möglichkeit der vorzeitigen Anreise von 16 - 20 Uhr.

### Samstag, 03. August 2013

**Bis 09.00 Uhr** **Anreise** (Teilnehmer 2-tägige Tour)  
Ziel: Berufsbildende Schulen (BBS) des LK Nienburg (Weser), Berliner Ring 45, 31582 Nienburg.

**Bis 09.30 Uhr** Verladung der Fahrräder für Schiffspassage.

#### 10.00 Uhr Start der Touren „ROT“ und „BLAU“

- **Tour „ROT“ ca. 53 km:**  
**Schiffahrt** von Nienburg nach Stolzenau. Zurück mit dem Fahrrad über Steinhuder Meer.
- **Tour „BLAU“ ca. 60 km:**  
**Schiffahrt** bis Hoya. Zurück über Steimbke, Nienburg.

#### 10.30 Uhr Start der Touren „GELB“ und „GRÜN“

- **Tour „GELB“ ca. 42 km:**  
**Radfahrt** von Nienburg - Richtung Hoya-Hafen über Weserradweg bis Weserbrücke, Marklohe, Mehlbergen, Bücken. Schiffrückfahrt.
- **Tour „GRÜN“ ca. 54 km:**  
**Radfahrt** von Nienburg - Richtung Lange Straße, Weserbrücker, Liebenau, Uchte, Stolzenau-Hafen (Schiffrückfahrt).

**Ab ca. 17.30 Uhr** **Abendessen im Feuerwehrhaus der FF Nienburg.**

**Ab ca. 20.30 Uhr** **Abendveranstaltung im Feuerwehrhaus der FF Nienburg.**

### Sonntag, 04. August 2013

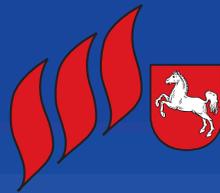
**Bis 09.00 Uhr** **Anreise** (Teilnehmer 1-tägige Tour)  
Ziel: Berufsbildende Schulen (BBS) des LK Nienburg (Weser), Berliner Ring 45, 31582 Nienburg.

#### 10.00 Uhr Start der Touren „ORANGE“ und „LILA“ in Nienburg (keine Schiffahrten!)

- **Tour „ORANGE“ ca. 49 km:**  
Start BBS Nienburg über Innenstadt, Weserbrücke (Fußgängerbrücke), Oyle, Lemke, Wohlenhausen, Buchhorst, zurück zur BBS.
- **Tour „LILA“ ca. 60 km:**  
Start und Ende ist Nienburg. Von der BBS über die Zwischenziele Führser Mühle, Stöckse, Rodewald, Steimbke, zurück zur BBS.

**Zum Abschluss der Veranstaltung findet auf dem Gelände der BBS Nienburg eine Verlosung von Sachpreisen statt.**

Änderungen vorbehalten!



Landesfeuerwehrverband  
Niedersachsen



**Mehr Infos unter:**  
[www.feuerwehr-bewegt.de](http://www.feuerwehr-bewegt.de)

Bertastraße 5 • 30159 Hannover  
Tel. 0511/ 888112 • Fax 0511/ 886112  
e-mail: info@feuerwehr-bewegt.de

## FEUERWEHR-BEWEGT!

Die Aktion zur Fitnessförderung der Feuerwehren in Niedersachsen



**TOUR 2013**  
03.-04. August • LK Nienburg / Weser



Dein Ansprechpartner:

# Gemeinsam durch die Spargelregion „Nienburger Land“ radeln...

Gesundheit und Training sind die Grundlagen für den aktiven Feuerwehrdienst. Vor diesem Hintergrund veranstaltet der LFV-NDS bereits zum vierten Mal eine große Fahrradtour für alle Freiwilligen-, Berufs- und Werkfeuerwehren in Niedersachsen.

In diesem Jahr werden wieder bis zu **1.000** sportlich-aktive Feuerwehrkameradinnen und -kameraden am **03. und 04. August** an der landesweiten Fitnessaktion „**Feuerwehr bewegt!**“ teilnehmen und den **Landkreis Nienburg** in seinen schönsten Abschnitten durchreisen. Wir werden mit dem Fahrrad und Samstag auch mit den Schiffen der „Flotte Weser“ unterwegs sein und das Herz der Mittelweser-Region erkunden.



Schirmherr der Großveranstaltung ist der Niedersächsische Innenminister. Die Aktion wird unterstützt durch die FUK Niedersachsen, das Nds. Ministerium für Inneres und Sport, die Nds. Akademie für Brand- und Katastrophenschutz, die NJF sowie die öffentlich-rechtlichen Versicherungen Niedersachsens. Unser ganz besonderer Dank gilt dem KfV Nienburg sowie allen Sponsoren und sonstigen Unterstützern, die mit ihrem Engagement maßgeblich zum Gelingen der Veranstaltung beitragen.



**Erstmals** seit Bestehen der Aktion sind auch **Mitglieder der Jugendfeuerwehren** zur Teilnahme an der Fitnessaktion eingeladen, sofern sie **mindestens 14 Jahre alt** und in die zur Teilnahme an der Aktion angemeldete Gruppe einer Feuerwehr eingebunden sind. Die Aufsichtspflicht liegt in diesen Fällen bei der anmeldenden Feuerwehr.

## Entscheide Dich jetzt für eine 1- oder 2-tägige Teilnahme am Event!

Eine Programmübersicht der Veranstaltungstage ist dem vorliegenden Flyer zu entnehmen. Detaillierte Streckenverläufe der jeweiligen Fahrrad-Touren kannst Du auf [www.feuerwehr-bewegt.de](http://www.feuerwehr-bewegt.de) einsehen.

Entlang der Strecken findest Du die gewohnten Verpflegungspunkte und eine Reihe von Sehenswürdigkeiten, die zu Besichtigungen und zum Verweilen einladen. Auf den Strecken werden örtliche Feuerwehren (ggf. gegen einen Obolus) einen kleinen Imbiss und Getränke anbieten.



## 2-tägige Tour vom 03. bis 04.08.2013

Die Startumlage für eine zweitägige Teilnahme an der Veranstaltung beträgt **30,- € pro Person**. Darin enthalten sind u.a.:

- Teilnahme an der angebotenen Gemeinschaftsverpflegung,
  - Übernachtung in Klassenräumen (max. 20 Pers.) der BBS Nienburg bzw. die Übernachtung in selbst mitgebrachten Zelten, Wohnwagen/ Wohnmobilen auf dem Schulgelände.
- Des Weiteren hat man die Möglichkeit, in Eigenregie unter [www.mittelweser-tourismus.de](http://www.mittelweser-tourismus.de) Zimmer in Pensionen und Hotels auf eigene Kosten zu buchen.

- Tourenmaterial (z.B. Tourenkarte, Warnweste, T-Shirt, Base-Cap),
- Erfrischungsgetränke (Mineralwasser, Apfelschorle) an den offiziellen Versorgungsstationen,
- Teilnahme an einer **Passage auf der Weser mit Schiffen der „Flotte Weser“** und an einer **Abendveranstaltung (Disco)**
- Teilnahme an einer Gewinnverlosungsaktion mit tollen Sachpreisen.

## 1-tägige Tour am 04.08.2013

Die Startumlage für eine 1-tägige Teilnahme an der Sonntag, dem 04.08.2013, beträgt **pro Person 20,- €**. In diesem Betrag enthalten sind u.a.:

- Teilnahme an der angebotenen Gemeinschaftsverpflegung am 04.08.2013,
- Tourenmaterial (z.B. Tourenkarte, Warnweste, T-Shirt, Base-Cap),
- Erfrischungsgetränke (Mineralwasser, Apfelschorle) an den offiziellen Versorgungsstationen,
- Teilnahme an einer Gewinnverlosungsaktion mit tollen Sachpreisen.

## Melde Dich jetzt an!

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung zur Teilnahme nur bis zum **31. Mai 2013** ausschließlich über ein Online-Anmeldeverfahren möglich.

Die Gesamtteilnehmerzahl ist auf **1.000** Personen begrenzt. Mit Erreichen dieser Maximalteilnehmerzahl bzw. dem Ende der Anmeldefrist wird das aktivierte Online-Anmeldeverfahren automatisch geschlossen.

Umfangreiche Informationen und aktuelle News zur Aktion findest Du wie gewohnt unter: [www.feuerwehr-bewegt.de](http://www.feuerwehr-bewegt.de)



# Landkreis Nienburg (Weser)

Berufsbildende Schulen (BBS)  
Berliner Ring 45  
31582 Nienburg